



No caminho da paz

A Vida Consagrada rumo ao Jubileu

Subsídio litúrgico

Roma, 1 a 4 de fevereiro de 2024

*Por isso, nós daqui em diante a ninguém conhecemos de um modo humano. Muito embora tenhamos considerado Cristo dessa maneira, agora já não o julgamos assim.**

Todo aquele que está em Cristo é uma nova criatura. Passou o que era velho; eis que tudo se fez novo!

Tudo isso vem de Deus, que nos reconciliou consigo, por Cristo, e nos confiou o ministério dessa reconciliação.

Porque é Deus que, em Cristo, reconciliava consigo o mundo, não levando mais em conta os pecados dos homens, e pôs em nossos lábios a mensagem da reconciliação.

Portanto, desempenhamos o encargo de embaixadores em nome de Cristo, e é Deus mesmo que exorta por nosso intermédio. Em nome de Cristo vos rogamos: reconciliai-vos com Deus!

2Cor 5,16-20

VÉSPERAS

V. Deus, vinde em nosso auxílio.

R. Senhor, socorrei-nos e salvai-nos.

Glória ao Pai e ao Filho
e ao Espírito Santo, *
como era no princípio,
agora e sempre. Amen.

HIMNO: VÍDEO

Ant. 1 O Senhor é o meu amparo e o meu refúgio.

Salmo 143 (1)

Bendito seja o Senhor, meu refúgio, *
que adestra as minhas mãos para a luta †
e os meus dedos para o combate.

Ele, meu amparo e minha cidadela, *
meu baluarte e meu libertador,
Ele, meu escudo e meu abrigo, *
submete os povos ao meu poder.

Que é o homem, Senhor, para que dele cuideis, *
o filho do homem para pensardes nele?
O homem é semelhante ao sopro da brisa, *
os seus dias, como sombra que passa.

Abri, Senhor, os céus e descei, *
tocai os montes e que eles se abrasem.
Desferi raios, ponde em fuga os inimigos, *
atirai flechas e dispersai-os.

Estendei do alto a vossa mão, *
tirai-me e salvai-me do abismo das águas, †
do poder dos inimigos.
A sua boca profere mentiras *
e a sua mão direita jura falso.

Ant. O Senhor é o meu amparo e o meu refúgio.

Ant. 2 Feliz o povo de quem o Senhor é Deus.

Salmo 143 (II)

Vou cantar-Vos, meu Deus, um cântico novo, *
vou celebrar-Vos ao som da harpa,
a Vós que dais aos reis a vitória *
e salvastes David, vosso servo.

Salvai-me da espada traiçoeira, *
livrai-me do poder dos inimigos.
A sua boca profere mentiras *
e a sua mão direita jura falso.

Sejam nossos filhos como rebentos, *
no vigor da sua juventude;
e nossas filhas colunas angulares, *
na estrutura de um templo.

Encham-se os nossos celeiros *
dos mais abundantes frutos.
Multipliquem-se as nossas ovelhas, *
aos milhares, nos nossos campos, †
venham carregados os nossos animais.

Não haja brechas nem saídas em nossas muralhas, *
nem gemido algum em nossas praças.
Feliz do povo que possui tais bens, *
feliz do povo de quem Deus é o Senhor.

Ant. Feliz o povo de quem o Senhor é Deus.

Ant. 3: Agora chegou a salvação e a realeza do nosso Deus.

Cântico Ap 11, 17-18; 12, 10b-12a

Nós Vos damos graças, *
Senhor Deus onnipotente,
a Vós que sois, que éreis e que haveis de vir, *
que assumis o vosso imenso poder e reinais.

Irritaram-se as nações, mas sobreveio a vossa ira, *
o momento de julgar os mortos,
de dar a recompensa aos vossos servos,
aos profetas, aos santos, *
aos que temem o vosso nome, pequenos e grandes.

Agora chegou a salvação,
o poder e a realeza do nosso Deus *
e o domínio do seu ungido,
porque foi precipitado o acusador dos nossos irmãos, *
que os acusava junto de Deus, dia e noite.

Eles venceram-no, graças ao Sangue do Cordeiro *
e ao testemunho que deram:
desprezaram a própria vida até aceitar a morte. *
Alegrai-Vos, ó céus, e vós que neles habitais.

Ant. Agora chegou a salvação e a realeza do nosso Deus.

LEITURA BREVE cf. Col 1, 23

Permaneci firmemente consolidados na fé e inabaláveis na esperança prometida pelo Evangelho que ouvistes e foi pregado a toda a criatura que há debaixo do céu.

RESPONSÓRIO BREVE

V. O Senhor é o meu pastor, nada me falta.

- R. O Senhor é o meu pastor, nada me falta.
V. Em verdes prados me leva a descansar.
R. Nada me falta.
V. Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.
R. O Senhor é o meu pastor, nada me falta.

CÂNTICO EVANGÉLICO (Magnificat) Lc 1,46-55: VÍDEO

Ant. O Senhor alimenta e enche de bens os que têm fome de justiça.

PRECES

Invoquemos a Cristo, luz do mundo e alegria de todo o ser vivo, e digamos confiadamente.

R/. Tu sei la nostra vita, Signore.

1. Luz sem ocaso e Palavra eterna do Pai, que viestes salvar todos os homens, iluminai os catecúmenos da Igreja com a luz da vossa verdade.
2. Não leveis em conta os nossos pecados, Senhor, — porque sois infinitamente misericordioso.
3. Senhor, que quisestes que a inteligência do homem investigasse os segredos da natureza, fazei que as ciências e as artes contribuam para vossa glória e para o bem-estar de todos os homens.
4. Protegei, Senhor, os que no mundo se consagraram ao serviço de seus irmãos e fazei que possam realizar o seu ideal com plena liberdade de espírito e sem desânimo.
5. Senhor, que tendes as chaves da morte e da vida, abri as portas do reino dos Céus aos nossos irmãos defuntos que morreram na esperança da ressurreição.

Pai nosso

Oração

Aceitai, benignamente, Senhor, a nossa oração da tarde, e concedei que, seguindo fielmente os caminhos de vosso Filho, dêmos, com perseverança, abundantes frutos de boas obras. Por Nosso Senhor.

R. Amen.

V. O Senhor nos abençoe,
nos livre de todo o mal
e nos conduza à vida eterna.

R. Amen.

SÁBADO, 3 DE FEVEREIRO

EUCARISTIA

Primeira Leitura 1 Reis 3, 4-13

Leitura do Primeiro Livro dos Reis

Naqueles dias o rei Salomão foi oferecer sacrifícios a Gabaon, porque era o principal dos altos lugares sagrados; Salomão ofereceu mil holocaustos sobre aquele altar. Em Gabaon, durante a noite, o Senhor apareceu em sonhos a Salomão e disse-lhe: «Pede-Me o que quiseres». Salomão respondeu: «Vós manifestastes grande benevolência para com o vosso servo David, meu pai, porque ele andou na vossa presença com fidelidade, justiça e rectidão de coração. Mantivestes com ele tão grande benevolência que lhe destes um filho para suceder no seu trono, como acontece neste dia. Senhor, meu Deus, Vós fizestes reinar o vosso servo em lugar do meu pai David e eu sou muito novo e não sei como proceder. Este vosso servo está no meio do povo escolhido, um povo imenso, inumerável, que não se pode contar nem calcular. Dai, portanto, ao vosso servo um coração inteligente, para saber distinguir o bem do mal; pois, quem poderia governar este vosso povo tão numeroso?». Agradou ao Senhor esta súplica de Salomão e disse-lhe: «Porque foi este o teu pedido e já que não pediste longa vida, nem riqueza, nem a morte dos teus inimigos, mas sabedoria para praticar a justiça, vou satisfazer o teu desejo. Dou-te

um coração sábio e esclarecido, como nunca houve antes de ti nem haverá depois de ti. Dar-te-ei também o que não pediste: dou-te riqueza e glória, de modo que, durante a tua vida, não haverá, entre os reis, ninguém como tu».

Palavra do Senhor.

Salmo Responsorial

Salmo 118 (119), 9 e 10.11 e 12.13 e 14 (R. 12b)

Refrão: Ensinaí-me, Senhor, os vossos mandamentos. Repete-se

Como há-de o jovem manter puro o seu caminho?
Guardando as vossas palavras.
De todo o coração Vos procuro,
não me deixeis afastar dos vossos andamentos. **Refrão**

Conservo a vossa palavra dentro do coração,
para não pecar contra Vós.
Bendito sejas, Senhor,
ensinaí-me os vossos decretos. **Refrão**

Enuncio com os meus lábios
todos os juízos da vossa boca.
Sinto mais alegria em seguir as vossas ordens
do que em todas as riquezas. **Refrão**

Aclamação ao Evangelho

Aleluia, Aleluia
As minhas ovelhas escutam a minha voz, diz o Senhor;
Eu conheço as minhas ovelhas e elas seguem-Me.
Aleluia.

Evangelho: Mc 6, 30-34

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo, os Apóstolos voltaram para junto de Jesus e contaram-Lhe tudo o que tinham feito e ensinado. Então Jesus disse-lhes: «Vinde comigo

para um lugar isolado e descansai um pouco». De facto, havia sempre tanta gente a chegar e a partir que eles nem tinham tempo de comer. Partiram, então, de barco para um lugar isolado, sem mais ninguém. Vendo-os afastar-se, muitos perceberam para onde iam; e, de todas as cidades, acorreram a pé para aquele lugar e chegaram lá primeiro que eles. Ao desembarcar, Jesus viu uma grande multidão e compadeceu-Se de toda aquela gente, porque eram como ovelhas sem pastor. E começou a ensinar-lhes muitas coisas.

ORAÇÃO PELA PAZ

Bem-aventurados os pacificadores, porque serão chamados filhos de Deus. Mt 5,9

1. Introdução

Queridas irmãs e irmãos consagrados, peregrinos da esperança, terminemos o nosso dia rezando pela paz em um mundo ferido pela violência, pelas lutas pelo poder e pela injustiça, por caminhos de paz que levem à cura das feridas; conscientes de que são necessários artesãos da paz, estamos prontos para gerar processos de cura e reunião com engenhosidade e ousadia (cf. FT 225).

Com Jesus, queremos anunciar o "evangelho da paz" com gestos cotidianos de escuta e busca do bem comum; ao mesmo tempo, queremos fazer parte de uma cultura que favoreça o diálogo como forma de encontro, a busca de consensos e acordos, sem separá-los da preocupação com uma sociedade justa, com memória e sem exclusões. Não precisamos de um projeto de poucos para poucos, nem de uma minoria iluminada ou testemunhas que se apoderem de um sentimento coletivo. Trata-se de nos unirmos em um acordo de convivência, um pacto social e cultural (cf. EG 239).

Pedimos a paz mundial,

Pedimos paz para homens e mulheres que sofrem violência

Pedimos paz para as crianças e os jovens que estão expostos a ideologias, guerras e tráfico de drogas...

ORAÇÃO PELA PAZ (Portoghese)

Cristo, quero ser instrumento
De tua paz e do teu infinito amor
Onde houver ódio ou rancor
Que eu leve a concórdia, que eu leve o amor
RIT: Onde há ofensa que dói
Que eu leve o perdão
Onde houver a discórdia
Que eu leve a união e tua paz

Onde encontrar um irmão a chorar de tristeza
Sem ter voz e nem vez
Mestre, que eu saiba amar
Compreender, consolar e dar sem receber
Quero sempre mais perdoar
Trabalhar na conquista e vitória da paz

Vamos ouvir com o coração aberto o Amor de Deus manifestado em Jesus Cristo.

2. Palavra de Deus Mt 5,1-12

Vendo as multidões, Jesus subiu ao monte e sentou-se, e os seus discípulos foram ter com ele. Ele começou a falar e os ensinava, dizendo
"Bem-aventurados os pobres de espírito, porque deles é o reino dos céus.
Bem-aventurados os que choram, porque serão consolados.
Bem-aventurados os mansos, porque eles herdarão a terra.
Bem-aventurados os que têm fome e sede de justiça, porque serão saciados.
Bem-aventurados os misericordiosos, porque alcançarão misericórdia.
Bem-aventurados os puros de coração, porque verão a Deus.
Bem-aventurados os pacificadores, porque serão chamados filhos de Deus.
Bem-aventurados os perseguidos por causa da justiça, porque deles é o reino dos céus.
Bem-aventurados sois vós, quando vos injuriarem e perseguirem e, mentindo, disserem todo mal contra vós por minha causa. Alegrai-vos e

exultai, porque é grande o vosso galardão nos céus. Pois assim perseguiram os profetas que foram antes de vocês.

Palavra de Deus.

3. Reflexão

Jesus nos propõe um projeto de vida baseado nos valores das bem-aventuranças: solidariedade, verdade, consolação dos aflitos, humildade, busca do bem comum com base na justiça e na misericórdia, transparência, fraternidade na paz social. Ele nos convida a fazer nosso esse projeto, a buscá-lo, a torná-lo possível para que sua Luz brilhe em meio às trevas do mundo.

Momento de silêncio

Compartilhamento em pequenos grupos: A partir das bem-aventuranças, o que estamos dispostos a viver e propor ao mundo?

Cantar: BEATITUDINI

Dove due o tre sono riuniti nel mio nome,
io sarò con loro, pregherò con loro, amerò con loro
perché il mondo venga a te, o Padre,
conoscere il tuo amore e avere vita con te

Voi che ora siete miei discepoli nel mondo,
siate testimoni di un amore immenso,
date prova di quella speranza che c'è in voi, coraggio,
vi guiderò per sempre io rimango con voi.

Ogni beatitudine vi attende nel mio giorno,
se sarete uniti, se sarete pace, se sarete pure
perché voi vedrete Dio che è Padre,
in lui la vostra vita gioia piena sarà.

Spirito che animi la Chiesa e la rinnovi,
donale fortezza, fa che sia fedele,
come Cristo che muore e risorge la
si perché il Regno del Padre si compia
in mezzo a noi e abbiamo fede in lui.

4. Palavra de Deus Mt 5,14-16

Vós sois a luz do mundo; uma cidade que está sobre um monte não pode ficar escondida, nem se acende uma lampada para colocá-la debaixo do alqueire, mas no candeeiro, e assim ilumina a todos os que estão na casa. Assim brilhe a vossa luz diante dos homens, para que vejam as vossas boas obras e dêem glória a vosso Pai que está nos céus. Palavra de Deus.

Cantar: SONO QUI A LODARTI

Luce del mondo nel buio del cuore
vieni ed illuminami.
Tu mia sola speranza di vita
resta per sempre con me.

**Rit. Sono qui a lodarti, qui per adorarti,
qui per dirti che Tu sei il mio Dio
e solo Tu sei santo, sei meraviglioso
degnò e glorioso sei per me.**

Re della storia e re nella gloria
sei sceso in terra fra noi.
Con umiltà il tuo trono hai lasciato
per dimostrarci il tuo amor. **Rit.**

5. Rosário

Se acende uma vela em cada mistério

Nós nos unimos a Maria para que ela possa nos acompanhar em nossa busca pela paz por meio da oração do Rosário:

Leitor 1

Primeiro mistério: A anunciação a Maria

Como Maria, acolhemos a boa notícia da encarnação de Jesus, que dá esperança de salvação a todos os povos e nações. Com ela, confirmamos nosso sim ao projeto do Reino e unimos nossos corações para dizer mais uma vez "que se cumpra em mim segundo a tua Palavra".

Europa

Que a luz brilhe em nosso continente europeu: a luz da paz entre a Rússia e a Ucrânia; a luz da reconciliação e da força para todos aqueles que sofreram a perda de um ente querido e de seu lar; que brilhe a luz do diálogo inter-religioso, que dá esperança para uma humanidade que une e valoriza as diferenças e se reconhece em um continente de irmãs/irmãos. Luz para uma paz duradoura com justiça entre a Armênia e o Azerbaijão.

Pai Nosso e 10 Ave Marias. Glória

Hino: Maria, Nossa Senhora da Paz. Rogai por nós.

Cantar:

Mentre trascorre la vita solo tu non sei mai;
Santa Maria del cammino sempre sarà con te.
Vieni, o Madre, in mezzo a noi, vieni Maria quaggiù.
Cammineremo insieme a te verso la libertà.

**Vieni, o madre, in mezzo a noi,
vieni Maria quaggiù.**

**Cammineremo insieme a te
Verso la libertà.**

Leitor 2

Segundo mistério: a visita de Maria à sua prima Isabel

Maria viajou pelas montanhas para encontrar Isabel, uma mulher abençoada pela ação de Deus. Dai-nos, Senhor, o espírito de ir ao encontro de todos aqueles que testemunham vossa misericórdia, para que juntos possamos proclamar vossa ação libertadora ao mundo.

América:

Acendamos a luz em nosso continente americano. Acendamos a luz da paz para os migrantes que são discriminados em sua busca por melhores condições de vida. Acendamos a luz da paz que supera a violência gerada pelo tráfico de drogas. Acendamos a luz da concórdia e da solidariedade na busca de políticas para o bem comum, especialmente em países que vivem

conflitos violentos causados pelo crime organizado, como o México e o Equador, e também onde faltam condições de liberdade e proteção dos direitos humanos, como na Nicarágua e na Venezuela.

Pai Nosso e 10 Ave Marias. Glória

Hino: Maria, Nossa Senhora da Paz. Rogai por nós.

Cantar:

Si por el mundo los hombres
Sin conocerse van
No niegues nunca tu mano
Al que contigo esta

Ven con nosotros a caminar Santa Maria ven.

Ven con nosotros a caminar Santa Maria ven.

Leitor 3

Terceiro mistério: O nascimento de Jesus

Com Jesus vem a esperança, o caminho, a verdade e a vida. Dê-nos atitudes interiores de compaixão para sermos testemunhas do infinito Amor de Deus Pai, que nos enviou seu Filho Jesus por meio de Maria, para que nenhum ser humano se perca na falta de amor.

Ásia:

Acendamos a Luz da Paz em nosso continente, especialmente para que cessem os conflitos e os deslocamentos forçados pela violência no Afeganistão, na Síria, no Iraque, em Mianmar e no Iêmen. Luz da Paz para o fim do conflito armado entre Israel e a Palestina.

Pai Nosso e 10 Ave Marias. Glória

Hino: Maria, Nossa Senhora da Paz. Rogai por nós.

Cantar:

Mesmo que digam os homens,
tu nada podes mudar
Luta por um mundo novo

de unidade e paz

Ó vem conosco, vem caminhar, Santa Maria vem !

Ó vem conosco, vem caminhar, Santa Maria vem !

Leitor 4

Quarto mistério: A apresentação de Jesus no Templo

Junto com Jesus, os consagrados também confirmam nossa total dedicação ao Reino de Deus, o Reino da fraternidade.

África

Que a luz brilhe para o nosso continente africano; paz para os países que passam por conflitos de motivação religiosa no Sahel da África Subsaariana, Nigéria e partes de Camarões, Somália, Quênia e Sudão, bem como para os países onde o nacionalismo e os movimentos de independência geram violência. Luz da paz para apoiar o acordo de paz na Etiópia.

Pai Nosso e 10 Ave Marias. Glória

Hino: Maria, Nossa Senhora da Paz. Rogai por nós.

Cantar:

No Man Can Live As An Island,
Journeying Through Life Alone.
Since We're Most Loved By A Mother,
Jesus Gave Us His Own.

Be With Us Mary Along The Way,

Guide Every Step We Take.

Lead Us To Jesus Your Loving Son

Come With Us, Mary Come.

Leitor 5

Quinto mistério: Jesus perdido e encontrado por José e Maria no Templo.

Junto com Jesus, desejamos permanecer nas coisas de nosso Pai. Senhor, dê à Vida Consagrada a força para permanecer em alegre fidelidade ao nosso chamado e ao seu amor.

Oceania

Vamos iluminar nosso continente, a Oceania, para que haja condições de eliminar a desigualdade e a violência contra as mulheres, especialmente as mulheres aborígenes do Estreito de Torres e de Papua, bem como da Nova Guiné e da Nova Zelândia, que enfrentam discriminação de classe devido à sua baixa condição socioeconômica, exclusão social devido à sua localização regional, bruxaria, machismo e patriarcado.

Juntos, queremos proclamar um caminho de paz para a vida consagrada no mundo:

Pai Nosso e 10 Ave Marias. Glória

Hino: Maria, Nossa Senhora da Paz. Rogai por nós.

6. Proclamações de paz

a. Diante da exclusão e da desigualdade na sociedade, da falta de oportunidades iguais para todos, das várias formas de agressão bélica e dos sistemas socioeconômicos que são injustos em sua raiz. A vida consagrada diz (cf. EG 59-69):

Todos: Não à desigualdade que gera violência!

b. O mundo está dilacerado por guerras e violência, ou ferido por um individualismo generalizado que divide os seres humanos e os coloca uns contra os outros em busca de seu próprio bem-estar. Em vários países, os confrontos e as antigas divisões que se pensava terem sido parcialmente superados estão ressurgindo. EG 99

Todos: Não há guerra entre nós!

c. Dos cristãos de todas as comunidades do mundo, quero pedir, acima de tudo, um testemunho de comunhão fraterna que se torne atraente e brilhante. Que todos admirem como vocês se preocupam uns com os outros, como se encorajam uns aos outros e como se acompanham uns aos outros: "Nisto todos conhecerão que sois meus discípulos: se vos amardes uns aos outros" (João 13:35). Foi isso que Jesus pediu ao Pai com tantos desejos: "Que

todos sejam um [...] para que o mundo creia" (Jo 17:21). Cuidado com a tentação da inveja: estamos no mesmo barco e indo para o mesmo porto! Peçamos a graça de nos alegrarmos com os frutos dos outros, que são de todos. EG 99

Todos: Não há guerra entre nós!

d. Para aqueles que foram feridos por divisões históricas, é difícil aceitar nosso apelo ao perdão e à reconciliação, porque eles nos interpretam como se estivéssemos ignorando sua dor ou tentando fazê-los perder suas memórias e ideais. Mas se eles virem o testemunho de comunidades genuinamente fraternas e reconciliadas, essa é sempre uma luz atraente. É por isso que me dói tanto ver como em algumas comunidades cristãs, e até mesmo entre pessoas consagradas, são toleradas várias formas de ódio, divisões, calúnias, vinganças, ciúmes, o desejo de impor as próprias ideias a todo custo e até mesmo perseguições que se assemelham a uma implacável caça às bruxas. Quem queremos evangelizar com esse tipo de comportamento? EG 100

Todos: Não há guerra entre nós!

e. Se pudéssemos seguir o caminho do encontro, seria tão bonito, tão curativo, tão libertador, tão esperançoso! Sair de si mesmo para se unir aos outros é bom. Fechar-se em si mesmo é provar o veneno amargo da imanência, e a humanidade perecerá com cada escolha egoísta que fizermos (cf. EV 87).

Todos: Sim para novos relacionamentos em Jesus Cristo!

f. A Vida Consagrada se sente chamada a recriar a vida em todas as suas relações, a superar as feridas históricas de seus institutos e a propor ao mundo uma amizade baseada na verdade, na justiça e na reconciliação.

Todos: Sim para novos relacionamentos em Jesus Cristo!

Cantando: **ALMA MISIONERA.**

Señor, toma mi vida nueva
Antes de que la espera desgaste años en mí
Estoy dispuesto a lo que quieras
No importa lo que sea, tú llámame a servir

**Llévame donde los hombres necesiten tus palabras
Necesiten mis ganas de vivir
Donde falte la esperanza, donde falte la alegría
Simplemente por no saber de ti**

Te doy mi corazón sincero
Para gritar sin miedo tu grandeza, Señor
Tendré mis manos sin cansancio
Tu historia entre mis labios, tu fuerza en la oración. **Rit.**

Y así, en marcha iré cantando
Por calles predicando lo bello que es tu amor
Señor, tengo alma misionera
Condúceme a la tierra que tenga sed de ti. **Rit.**

DOMINGO, 4 DE FEVEREIRO

EUCARISTIA

Primeira Leitura: Job 7, 1-4.6-7

Leitura do Livro de Job

Job tomou a palavra, dizendo: «Não vive o homem sobre a terra como um soldado? Não são os seus dias como os de um mercenário? Como o escravo que suspira pela sombra e o trabalhador que espera pelo seu salário, assim eu recebi em herança meses de desilusão e couberam-me em sorte noites de amargura. Se me deito, digo: ‘Quando é que me levanto?’. Se me levanto: ‘Quando chegará a noite?’; e agito-me angustiado até ao

crepúsculo. Os meus dias passam mais velozes que uma lançadeira de tear e desvanecem-se sem esperança. – Recordai-Vos que a minha vida não passa de um sopro e que os meus olhos nunca mais verão a felicidade».

Palavra do Senhor.

Salmo Responsorial

Salmo 146 (147), 1-2.3-4.5-6 (R. cf. 3a ou Aleluia)

Refrão: Louvai o Senhor, que salva os corações atribulados. Repete-se

Louvai o Senhor, porque é bom cantar,
é agradável e justo celebrar o seu louvor.
O Senhor edificou Jerusalém,
congregou os dispersos de Israel. Refrão

Sarou os corações dilacerados
e ligou as suas feridas.
Fixou o número das estrelas
e deu a cada uma o seu nome. Refrão

Grande é o nosso Deus e todo-poderoso,
é sem limites a sua sabedoria.
O Senhor conforta os humildes
e abate os ímpios até ao chão. Refrão

Segunda Leitura: 1 Cor 9, 16-19.22-23

Leitura da Primeira Epístola do apóstolo S. Paulo aos Coríntios

Irmãos: Anunciar o Evangelho não é para mim um título de glória, é uma obrigação que me foi imposta. Ai de mim se não anunciar o Evangelho! Se o fizesse por minha iniciativa, teria direito a recompensa. Mas, como não o faço por minha iniciativa, desempenho apenas um cargo que me está confiado. Em que consiste, então, a minha recompensa? Em anunciar gratuitamente o Evangelho, sem fazer valer os direitos que o Evangelho me confere. Livre como sou em relação a todos, de todos me fiz escravo, para ganhar o maior número possível. Com os fracos tornei-me fraco, a fim

de ganhar os fracos. Fiz-me tudo para todos, a fim de ganhar alguns a todo o custo. E tudo faço por causa do Evangelho, para me tornar participante dos seus bens.

Palavra do Senhor.

Aclamação ao Evangelho: Mt 8, 17

Aleluia, Aleluia.

Cristo suportou as nossas enfermidades
e tomou sobre Si as nossas dores. Refrão
Aleluia.

Evangelho: Mc 1, 29-39

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos

Naquele tempo, Jesus saiu da sinagoga e foi, com Tiago e João, a casa de Simão e André. A sogra de Simão estava de cama com febre e logo Lhe falaram dela. Jesus aproximou-Se, tomou-a pela mão e levantou-a. A febre deixou-a e ela começou a servi-los. Ao cair da tarde, já depois do sol-posto, trouxeram-Lhe todos os doentes e possessos e a cidade inteira ficou reunida diante da porta. Jesus curou muitas pessoas, que eram atormentadas por várias doenças, e expulsou muitos demónios. Mas não deixava que os demónios falassem, porque sabiam quem Ele era. De manhã, muito cedo, levantou-Se e saiu. Retirou-Se para um sítio ermo e aí começou a orar. Simão e os companheiros foram à procura d'Ele e, quando O encontraram, disseram-Lhe: «Todos Te procuram». Ele respondeu-lhes: «Vamos a outros lugares, às povoações vizinhas, a fim de pregar aí também, porque foi para isso que Eu vim». E foi por toda a Galileia, pregando nas sinagogas e expulsando os demónios.

Palavra da salvação.